Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 21 октября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5	5,9	24	168,9	Каша «Дружба»	200	32.37
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	7,00
6,6	1,2	39,6	195,6	Хлеб ржано-пшеничный	100	5,61
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,80
7.0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	32.28
23.6	**20**	**66.7**	**540.90**		570	
				Итого		**88.06**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 21 октября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
					1-4 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5	5,9	24	168,9	Каша «Дружба»	200	31.14
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2.65
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	7,00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	24.50
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,80
23,8	**22,5**	**48**	**489,2**			
				ОБЕД		
1,4	3,7	8,1	71,2	Суп из овощей	200	18.00
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	20.01
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	19.00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	17.56
0,6	1,6	1,7	24	Соус белый основной	40	5.66
2,6	0,5	15,8	78,2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7.00
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	26.76
32,4	**23,9**	**104,1**	**762**			
				Итого		**192.73**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 21 октября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,5	6,5	26,4	185,8	Каша «Дружба »	220	33.75
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	2,65
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	7,00
9,3	11,8	0	143	Сыр твердых сортов в нарезке	40	24.50
4,8	0,3	56,6	56,6	Яйцо вареное	40	10,80
28,1	**26,2**	**60,2**	**588,8**			
				ОБЕД		
1,8	2,4	10,1	69,4	Суп из овощей	250	20,75
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	23.53
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	32,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,51
2.3	3	2	44,3	Соус белый основной	40	5,66
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7,00
2,1	0,7	29,4	132,3	Банан	140	27.40
36,5	**25,4**	**119,1**	**851,1**			
				Итого		**217.20**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 21 октября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	32,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,51
2.3	3	2	44,3	Соус белый основной	40	5,66
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7,00
2,1	0,7	29,4	132,3	Банан	140	23,88
33,9	**22,9**	**106,5**	**767,6**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 21 октября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	32,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,51
2.3	3	2	44,3	Соус белый основной	40	5,66
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7,00
31,8	**22,2**	**77,1**	**635,3**			
				Итого		**66,82**

Повар:_____/Ефремова О.А./