



МЕНЮ на 16 сентября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша вязкая молочная пшеничная	200	36,80
7,0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	29,46
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,80
24,9	23,5	70,2	591,90		530	
				Итого		88,06

Повар: Овечкина /Ефремова О.А./



Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 16 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы	5-9 классы				
			Масса порции			Стоимость блюда	
ЗАВТРАК							
6,6	6,9	29,9	208,2	Каша жидкая молочная пшениная	220	38,28	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,65	
0,2	0,0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00	
11,6	14,8	0,00	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	15,00	
4,8	4,0	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	10,80	
26,2	26	52,7	550,1				
ОБЕД							
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,65	
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	33,60	
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00	
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	19,51	
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66	
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65	
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	
2	0,7	27,3	122,9	Банан	130	31,60	
33,9	41,9	122,2	1001				
Итого						217,20	

Повар: Овечкина /Ефремова О.А./



В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 16 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные (12-18 лет), контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
18,8	15,8	8,3	251	ОБЕД Колбаса молочная Макароны отварные Соус белый основной	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2		180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4		50	5,66
2,81	0,32	19	91		30	2,65
0,5	0	19,8	81		200	9,00
2	0,7	27,3	122,9	Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Банан	130	21,88
33,31	26,52	116,3	837,5	Итого		90.70

Повар: Олеся /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 16 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Стоимость	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	блюда
18,8	15,8	8,3	251	ОБЕД Колбаса молочная Макароны отварные Соус белый основной	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2		180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4		50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	30	2,65
0,5	0	19,8	81		200	9,00
31,31	25,82	89	714,6			68,82

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./