Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 октября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
3.1	65.3	19.8	139.40	Картофельное пюре	150	19.36
28.9	2.2	1.0	139.3	Курица отварная	90	28,90
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,00
0,9	1,2	8.1	37,8	Апельсин	100	24.80
38.1	69.4	73.5	522.5		600	
				Итого		**88.06**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 октября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,2	11,2	32,4	263	Каша вязкая из хлопьев овсяных « Геркулес »	200	25.36
13,8	5	8	132,1	Запеканка из творога	70	16,00
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	11,00
29	**19,9**	**64,1**	**551,3**			
				ОБЕД		
3,2	2,5	15,5	97,9	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	25,80
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	25,38
28,9	2,2	1	139,3	Курица отварная	90	29,80
3.50	6	22,5	157,9	Картофельное пюре	170	15,96
0,6	3,3	1,3	37,2	Соус сметанный	70	5,66
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10.00
1,7	0,6	23,1	104	Банан	110	22.47
42,2	**15,2**	**100,5**	**708,3**			
				Итого		**192.73**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 октября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
9	12,3	35,6	289,3	Каша вязкая из хлопьев овсяных « Геркулес»	220	30.86
19,8	7,1	11,4	188,7	Запеканка из творога	100	19,00
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	11,00
35,8	**23,1**	**70,07**	**634,2**			
				ОБЕД		
11,1	9,5	24,2	226,5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	31,00
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	26,60
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	34,00
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	19,51
0,9	4,9	2	55,8	Соус сметанный	60	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10,00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	24.27
53,1	**24,7**	**95,5**	**817,8**			
				Итого		**217.20**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 октября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	34,00
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	19,51
0,9	4,9	2	55,8	Соус сметанный	60	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10,00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	18,88
40,9	**15**	**67,5**	**569,9**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 октября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	34,00
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	19,51
0,9	4,9	2	55,8	Соус сметанный	60	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10,00
40	**14,8**	**59,4**	**532,1**			
				Итого		**71,82**

Повар:_____/Ефремова О.А./