



МЕНЮ на 14 сентября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
4,5	4,9	20	141,9	Каша жидкая молочная манная	170	34,55
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	9,00
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	11,00
24,1	24	42,8	483,8			
				ОБЕД		
5,2	4,9	16,3	130,4	Суп гороховый	200	17,40
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	16,38
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,45
0,6	0,8	2,7	20,5	Соус красный основной	30	5,66
2,6	0,5	15,8	78,2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	20,99
36,6	24,1	114	819,9			
				Итого		192,73

Повар: Ефремова О.А.



МЕНЮ на 14 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			5-9 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
ЗАВТРАК						
5,3	5,7	23,5	167	Каша жидкая молочная манная	200	35,55
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	9,00
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	11,00
26,5	25	56,1	555,7	ОБЕД		
12,7	11,3	21,4	237,9	Суп гороховый	250	19,50
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	22,60
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
1,2	0,3	10,5	49,1	Апельсин	130	33,59
48,4	33,1	134,4	1027,5	Итого		217,20

Повар: Ефремова О.А.



Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
1,2	0,3	10,5	49,1	Апельсин	130	26,39
34,6	31,6	109,2	768,2			
				Итого		90.70

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 14 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Стоимость блюда	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
33,4	31,3	98,7	719,1			
				Итого		64,31

Повар: Ефремова О.А.