Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 29 сентября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	8.86
8,2	7,5	7,5	129,8	Голубцы ленивые «Натуральные»	85	28.00
6,6	1,2	39,6	195,6	Хлеб ржано- пшеничный	100	5.61
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	22.59
0,5	0,1	10,1	43,3	Сок яблочный	100	23,00
19,3	14,3	85,1	545,9		535	
				Итого		**88.06**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 29 сентября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,3	5,4	28,7	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	200	30.48
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2.65
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	10.00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,00
23,3	**21,4**	**51,4**	**490,3**			
				ОБЕД		
3	6,1	11,65	113,1	Рассольник домашний	200	22.80
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	15.38
10,6	9,7	9,7	167,9	Голубцы ленивые «Натуральные»	110	34.00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	8.75
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5.66
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	2.65
0,8	0,2	15,2	65	Сок яблочный	150	10.00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	21.36
24	**27,2**	**96,1**	**723,2**			
				Итого		**192.73**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 29 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,8	6	31,5	203	Каша жидкая молочная рисовая	220	34,06
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2,65
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,00
26,1	**22,3**	**68,9**	**579,1**			
				ОБЕД		
10,3	13,1	15,6	222	Рассольник домашний	250	22,00
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	33.60
9,6	8,8	8,8	152,7	Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	10,00
1	0,2	8,9	41,6	Апельсин	110	22.88
30,7	**33,6**	**102,5**	**835,8**			
				Итого		**217.20**

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 29 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
9,6	8,8	8,8	152,7	Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	15,81
1	0,2	8,9	41,6	Апельсин	110	21.88
19,3	**20,3**	**97,6**	**592,4**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 29 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
9,6	8,8	8,8	152,7	Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	10,00
17,9	**20,1**	**69,1**	**529,6**			
				Итого		**63.01**

Повар:_____/Ефремова О.А./