



МЕНЮ на 15 сентября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	8.86
8,2	7,5	7,5	129,8	Голубцы ленивые «Натуральные»	85	28.00
6,6	1,2	39,6	195,6	Хлеб ржано- пшеничный	100	5.61
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	22.59
0,5	0,1	10,1	43,3	Сок яблочный	100	23,00
19,3	14,3	85,1	545,9		535	
				Итого		88.06

Повар: Ефремова О.А.



МЕНЮ на 15 сентября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет		Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы	1-4 классы			Масса порции		
ЗАВТРАК								
5,3	5,4	28,7	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	200		30,48	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30		2,65	
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200		10,00	
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30		19,00	
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40		11,00	
23,3	21,4	51,4	490,3					
ОБЕД								
3	6,1	11,65	113,1	Рассольник домашний	200		22,80	
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60		15,38	
10,6	9,7	9,7	167,9	Голубцы ленивые «Натуральные»	110		34,00	
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180		8,75	
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50		5,66	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50		2,65	
0,8	0,2	15,2	65	Сок яблочный	150		10,00	
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100		20,36	
24	27,2	96,1	723,2					
				Итого			192,73	

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 15 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
ЗАВТРАК						
5,8	6	31,5	203	Каша жидкая молочная рисовая	220	34,06
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2,65
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	11,00
26,1	22,3	68,9	579,1			
ОБЕД						
10,3	13,1	15,6	222	Рассольник домашний	250	22,00
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	33,60
9,6	8,8	8,8	152,7	Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	10,00
1	0,2	8,9	41,6	Апельсин	110	21,88
30,7	33,6	102,5	835,8			
				Итого		217,20

Повар: Ефремова О.А.



В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
9,6	8,8	8,8	152,7	Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	15,81
1	0,2	8,9	41,6	Апельсин	110	21,88
19,3	20,3	97,6	592,4	Итого		90.70

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 15 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Стоимость блюда	
белки	жиры	углеводы				Масса порции	
					ОБЕД		
9,6	8,8	8,8	152,7		Голубцы ленивые «Натуральные»	100	34,00
3,7	6,4	23,8	167,2		Картофельное пюре	180	10,70
0,7	4,1	1,6	46,5		Соус сметанный	50	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4		Напиток из шиповника	200	10,00
17,9	20,1	69,1	529,6		Итого		63.01

Повар:

/Ефремова О.А./