

Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 ноября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,3	5,7	23,5	167	Каша жидкая молочная манная	200	45,55
0.2	0	2.8	12,3	Чай с сахаром	200	9,00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	5,00
7,0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	28.51
20,1	**15,4**	**75.5**	**521.2**		530	
				Итого		**88.06**

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

_____

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 ноября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
4,5	4,9	20	141,9	Каша жидкая молочная манная	170	34.55
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2.65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	9.00
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,00
24,1	**24**	**42,8**	**483,8**			
				ОБЕД		
5,2	4,9	16,3	130,4	Суп гороховый	200	17.40
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	16.38
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33.00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.45
0,6	0,8	2,7	20,5	Соус красный основной	30	5.66
2,6	0,5	15,8	78,2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9.00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	21.99
36,6	**24,1**	**114**	**819,9**			
				Итого		**192.73**

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 ноября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,3	5,7	23,5	167	Каша жидкая молочная манная	200	35.55
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	9,00
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	19,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,00
26,5	**25**	**56,1**	**555,7**			
				ОБЕД		
12,7	11,3	21,4	237,9	Суп гороховый	250	19,50
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	22.60
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
1,2	0,3	10,5	49,1	Апельсин	130	34.59
48,4	**33,1**	**134,4**	**1027,5**			
				Итого		**217.20**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 ноября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
1,2	0,3	10,5	49,1	Апельсин	130	26,39
34,6	**31,6**	**109,2**	**768,2**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 ноября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00
1,8	1,8	2,9	34,4	Соус красный основной	30	5,66
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	9,00
33,4	**31,3**	**98,7**	**719,1**			
				Итого		**64,31**

Повар:_____/Ефремова О.А./