



МЕНЮ на 8 сентября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5.3	4,9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	21.22
8.0	6,5	4.7	109.1	Тефтели «Натуральные»	65	21.13
0.6	0.2	15.1	65.4	Напиток из шиповника	200	12.00
3.8	0,4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	5.00
1	5,8	2,3	65,1	Соус сметанный	70	5,25
7.0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	23.46
25.7	26.7	79.5	661.10		565	
				Итого		88.06

Повар: Ефремова О.А.



МЕНЮ на 8 сентября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	20,48
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	2,65
11,6	14,8	0	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	23,50
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7,00
21,5	21	60,4	516,5			
				ОБЕД		
3	6,1	11,6	113,1	Рассольник домашний	200	22,80
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	27,38
9,8	8	5,8	134,3	Тефтели «Натуральные»	80	33,00
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	20,80
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	5,66
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9,00
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	17,81
24,3	24,2	103,6	730,5			
				Итого		192,73

Повар: Ефремова О.А.

Утверждаю

 В.А. Васильева
 Директор МКОУ
 Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 8 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			5-9 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8	10,1	48,4	316,6	Каша жидкая молочная кукурузная	220	20,06
5,3	2,5	6,2	68	Творожно-пшеничная запеканка	70	19,00
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	23,50
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	7,00
22,8	21,7	72,2	574,7			
				ОБЕД		
10,3	13,1	15,6	222	Рассольник домашний	250	20,00
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	35,60
12,3	10	7,2	167,9	Тефтели «Натуральные»	100	33,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	18,80
0,6	3,3	1,3	37,2	Соус сметанный	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9,00
0,6	0,6	13,7	62,2	Яблоко	140	20,28
34,2	33,5	110,9	882,6			
				Итого		217,20

Повар:  /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 8 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
12,3	10	7,2	167,9	Тефтели «Натуральные»	100	33,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	18,80
0,6	3,3	1,3	37,2	Соус сметанный	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	9,00
0,6	0,6	13,7	62,2	Яблоко	140	21,59
22,8	20,2	91,5	639,2	Итого		90.70

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 8 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Стоимость	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	блюда
12,3	10	7,2	167,9	ОБЕД		
6,4	5,9	39,4	236,2	Тефтели «Натуральные»	100	33,00
0,6	3,3	1,3	37,2	Макароны отварные	180	18,80
2,3	0,2	14,8	70,3	Соус сметанный	40	5,66
0,6	0,2	15,1	65,4	Хлеб пшеничный	30	2,65
22,2	19,6	77,8	577	Напиток из шиповника	200	9,00
				Итого		69,11

Повар: Ефремова О.А.