

В
Дир
Больше-Чер

МЕНЮ на 5 октября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
16.4	15.7	14.8	265.7	Котлета из говядины	90	
3,9	2,9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	
2.3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
0,5	0,1	4.5	21.0	Мандарин	60	
31.3	**25.2**	**77.6**	**662.10**		530	
				Итого		88.06

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 октября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
					1-4 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8.1	9.2	38.6	270,3	Каша вязкая молочная пшеничная	200	30,03
5,9	8,4	1,5	105,2	Омлет натуральный	70	12,00
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
20,2	**20,7**	**62,5**	**517,2**			
				ОБЕД		
5,2	4,9	16,3	130,4	Суп гороховый	200	24,40
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	27,38
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	31,00
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,45
1,1	1,4	4,5	34,2	Соус красный основной	50	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	23.51
36,3	**24,3**	**119**	**839,8**			
				Итого		**192.73**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 октября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,9	10,2	42,5	297,3	Каша вязкая молочная пшеничная	220	31,65
8,5	12	2,2	150,3	Омлет натуральный	100	19,00
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
23,6	**25,3**	**67,1**	**589,3**			
				ОБЕД		
12,7	11,3	21,4	237,9	Суп гороховый	250	24,50
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	35,60
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00
2,4	2,3	3,8	45,8	Соус красный основной	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
1,3	0,3	11,3	52,9	Апельсин	140	23.49
47,6	**33,1**	**135,3**	**1029,3**			
				Итого		**217.20**

Повар: _____ /Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 октября 2026 г (Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00
2,4	2,3	3,8	45,8	Соус красный основной	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
1,3	0,3	11,3	52,9	Апельсин	140	21.39
33,8	**21,6**	**110,1**	**770**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 5 октября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
17,4	11,2	17,3	239,6	Котлета из говядины с луком	100	33,00
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00
2,4	2,3	3,8	45,8	Соус красный основной	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
32,5	**21,3**	**98,8**	**717,10**			
				Итого		**1**

Повар:_____/Ефремова О.А./