Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 октября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша вязкая молочная пшенная	200	36.80
7.0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	29.46
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	6,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	10,80
24.9	**23,5**	**70.2**	**591.90**		530	
				Итого		**88.06**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 октября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы	
					Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,30	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшенная	200	34.80
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	10,80
22,6	**23,2**	**55,5**	**521,6**			
				ОБЕД		
5,9	6,8	12,5	134,6	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	22,52
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	20.01
9,4	18,2	0,2	202,2	Колбаса молочная	80	29,00
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	16,65
0,6	1,6	1,7	24	Соус белый основной	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,4	0	19,8	80,8	Компот из смеси сухофруктов	200	9.00
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	17.99
25,9	**32,3**	**104,3**	**811,7**			
				Итого		**192.73**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 октября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
6,6	6,9	29,9	208,2	Каша жидкая молочная пшенная	220	38.28
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,65
0,2	0,0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
11,6	14,8	0,00	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	15,00
4,8	4,0	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	10,80
26,2	**26**	**52,7**	**550,1**			
				ОБЕД		
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,65
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	33,60
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9.00
2	0,7	27,3	122,9	Банан	130	31,60
33,9	**41,9**	**122,2**	**1001**			
				Итого		**217.20**

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 октября 2026 г (Малоимущие, многодетные (12-18 лет), контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9.00
2	0,7	27,3	122,9	Банан	130	21,88
33,31	**26,52**	**116,3**	**837,5**			
				Итого		**90.70**

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
_____
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

МЕНЮ на 14 октября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда		
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9.00
31,31	**25,82**	**89**	**714,6**			**68,82**

Повар:_____/Ефремова О.А./