Утверждаю

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

**МЕНЮ на 24 сентября 2026 г ( 1-4 классы 7-10 лет)**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | 7-10 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | Масса порции | Стоимость блюда |
| | | | | **ЗАВТРАК** | | |
| 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | Картофельное пюре | 150 | 13,08 |
| 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 | Тефтели «Натуральные» | 65 | 25.57 |
| 0,1 | 0 | 14 | 56,8 | Кисель из клюквы | 200 | 15,00 |
| 6,6 | 1,2 | 39,6 | 195,6 | Хлеб ржано- пшеничный | 100 | 5,61 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | Апельсин | 100 | 28.80 |
| **18,7** | **13,2** | **86,2** | **538,7** | | 615 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | **Итого** | | **88.06** |

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

_____

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

# МЕНЮ на 24 сентября 2026 г ( ОВЗ 7-11 лет)

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | 7-11 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | 1-4 классы | |
| | | | | | Масса порции | Стоимость блюда |
| | | | | **ЗАВТРАК** | | |
| 8,2 | 11,2 | 32,4 | 263 | Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес » | 200 | 28.28 |
| 21,7 | 7,8 | 12,5 | 207,6 | Запеканка из творога | 110 | 19,00 |
| 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | Хлеб пшеничный | 40 | 2.65 |
| 5,1 | 3,8 | 8,3 | 87,2 | Йогурт 2,5 % | 150 | 11.00 |
| **38** | **23,1** | **72,9** | **651,6** | | | |
| | | | | **ОБЕД** | | |
| 2,4 | 1,9 | 11,6 | 73,4 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 20.80 |
| 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | Огурец в нарезке | 60 | 20.92 |
| 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 | Тефтели «Натуральные» | 65 | 25.78 |
| 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | Картофельное пюре | 150 | 15.70 |
| 0,4 | 2,5 | 1 | 27,9 | Соус сметанный | 30 | 5.66 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50 | 2.65 |
| 0,1 | 0, | 14 | 56,8 | Кисель из клюквы | 200 | 15.00 |
| 3,1 | 1 | 43,1 | 193,7 | Банан | 205 | 25.29 |
| **21,4** | **17,7** | **120,3** | **726** | | | |
| | | | | **Итого** | | **192.73** |

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева

Директор МКОУ

Больше-Черновской ООШ

# МЕНЮ на 24 сентября 2026 г ( ОВЗ 12-18 лет)

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | 5-9 классы | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | Масса порции | Стоимость блюда |
| | | | | **ЗАВТРАК** | | |
| 9 | 12,3 | 35,6 | 289,3 | Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес » | 220 | 32.86 |
| 7,7 | 2,4 | 53,4 | 266 | Булочка с кунжутом | 100 | 15,00 |
| 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,65 |
| 6,8 | 5 | 11 | 116,2 | Йогурт 2,5 % | 200 | 11.00 |
| **25,8** | **19,9** | **114,8** | **741,8** | | | |
| | | | | **ОБЕД** | | |
| 10,6 | 8,7 | 20,5 | 203 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 28,00 |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | Огурец в нарезке | 100 | 32.40 |
| 12,3 | 10 | 7,2 | 167,9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 32,00 |
| 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 | Картофельное пюре | 180 | 19,20 |
| 1 | 5,8 | 2,3 | 65,1 | Соус сметанный | 70 | 5,66 |
| 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,65 |
| 0,1 | 0 | 14 | 56,8 | Кисель из клюквы | 200 | 15.00 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Банан | 100 | 20.78 |
| **32,6** | **32** | **107,1** | **846,8** | | | |
| | | | | **Итого** | | **217.20** |

Повар: _____/Ефремова О.А./

Утверждаю

В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

**МЕНЮ на 24 сентября 2026 г ( Малоимущие, многодетные 12-18 лет, контрактники)**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | 12-18 лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | Масса порции | Стоимость блюда |
| | | | | **ОБЕД** | | |
| 12,3 | 10 | 7,2 | 167,9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 32,00 |
| 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 | Картофельное пюре | 180 | 16,61 |
| 1 | 5,8 | 2,3 | 65,1 | Соус сметанный | 70 | 5,66 |
| 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,65 |
| 0,1 | 0 | 14 | 56,8 | Кисель из клюквы | 200 | 15.00 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Банан | 100 | 18.78 |
| **21,2** | **23,2** | **84,1** | **629,7** | | | |
| | | | | **Итого** | | **90.70** |

Повар:_____/Ефремова О.А./

Утверждаю
В.А.Васильева
Директор МКОУ
Больше-Черновской ООШ

**МЕНЮ на 24 сентября 2026 г (Родительская плата )**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | Масса порции | Стоимость блюда |
| | | | | **ОБЕД** | | |
| 12,3 | 10 | 7,2 | 167,9 | Тефтели «Натуральные» | 100 | 32,00 |
| 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 | Картофельное пюре | 180 | 16,61 |
| 1 | 5,8 | 2,3 | 65,1 | Соус сметанный | 70 | 5,66 |
| 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,65 |
| 0,1 | 0 | 14 | 56,8 | Кисель из клюквы | 200 | 15.00 |
| **19,7** | **22,7** | **63,1** | **535,2** | | | |
| | | | | **Итого** | | **71,92** |

Повар:_____/Ефремова О.А./