



МЕНЮ на 2 сентября 2026 г (1-4 классы 7-10 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-10 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша вязкая молочная пшениная	200	34,80
7,0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	26,46
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	15,80
24,9	23,5	70,2	591,90		530	
				Итого		88,06

Повар: *Ефремова О.А.* /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 2 сентября 2026 г (ОВЗ 12-18 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
					5-9 классы	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы			Масса порции	
ЗАВТРАК						
6,6	6,9	29,9	208,2	Каша жидкая молочная пшеничная	220	38,28
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,65
0,2	0,0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
11,6	14,8	0,00	179,2	Сыр твердых сортов в нарезке	50	15,00
4,8	4,0	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	15,80
26,2	26	52,7	550,1	ОБЕД		
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	25,65
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	33,60
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макаронные отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
2	0,7	27,3	122,9	Банан	130	26,60
33,9	41,9	122,2	1001	Итого		217,20

Повар: Ефремова О.А.



МЕНЮ на 2 сентября 2026 г (Малоимущие, многодетные (12-18 лет), контрактники)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	12-18 лет	
белки	жиры	углеводы			Масса порции	Стоимость блюда
				ОБЕД		
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макаронны отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
2	0,7	27,3	122,9	Банан	130	21,88
33,31	26,52	116,3	837,5	Итого		90.70

Повар: Ефремова О.А. /Ефремова О.А./



МЕНЮ на 2 сентября 2026 г (ОВЗ 7-11 лет)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	
белки	жиры	углеводы			1-4 классы Масса порции	Стоимость блюда
				ЗАВТРАК		
8,30	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшеничная	200	34,80
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	6,00
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,00
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо отварное	40	15,80
22,6	23,2	55,5	521,6	ОБЕД		
5,9	6,8	12,5	134,6	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	22,52
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	20,01
9,4	18,2	0,2	202,2	Колбаса молочная	80	29,00
5,3	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия	150	16,65
0,6	1,6	1,7	24	Соус белый основной	40	5,66
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,4	0	19,8	80,8	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	12,99
25,9	32,3	104,3	811,7	Итого		192,73

Повар: Ефремова О.А.



МЕНЮ на 2 сентября 2026 г (Родительская плата)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
18,8	15,8	8,3	251	Колбаса молочная	100	32,00
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	19,51
2,8	3,8	2,5	55,4	Соус белый основной	50	5,66
2,81	0,32	19	91	Хлеб пшеничный	30	2,65
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
31,31	25,82	89	714,6			68,82

Повар: Олеф /Ефремова О.А./